

こんにちは。

カレンダーや販促・印刷で

お世話になっております

あなたの商品やサービスがもっともっと世の中に知られて、

売れていくために大切なもの

「あなたのために『名入れ』を追求する」

マツウラです。

日頃のマツウラの様子がわかる記事を

中心にお伝えしていきます。

* * * *

◆それでは「となりのマツウラさん」の各記事をお楽しみください。

目次

【1】 * * * セミナーを受講して職場が活性化！？ * * *

【2】 * * * 今週のマツウラ SNS 新着 * * *

☆マツウラからの大切なお知らせ☆

【1】 * * * セミナーを受講して職場が活性化！？ * * *

3 月 24 日 (金) にマツウラのご近所さんの

鐘崎様の一室をお借りして

「職場の活性化と雑談力セミナー」を開催し、

社員全員で受講してきました。

講師の先生は高崎悦子氏と加藤修氏をお招きしました。

内容はラフターヨガや挨拶実習などで

身も心もほぐすところからスタート。

ヨガでは、高崎先生が

「田舎のばあちゃん」のような格好（コスプレ？（笑））で

登場し、場を沸かす場面があったりと

リラックスしながら大きな声を出すことが出来ました。

自己紹介では「ジョハリの窓」という

自己分析・他己分析ツールを使いながら、
社員同士の今まで知らなかった
性格や行動を新しく知る時間となりました。

事例研究では、コミュニケーションの大切さや捉え方、
ハラスメントに企業、社員として
どう向き合わなければならないのか。
などを分かりやすく解説していただきました。

講習終盤にマツウラ社員の
働く活力などを指標する（ワークエンゲージメント）を
計っていただくとナント！
マツウラ社員は平均よりも働く意欲が高いことが判明しました。

最後に講師の先生も交えて
鐘崎様で美味しいランチを頂きながら、
バッチリ！コミュニケーションをとり講習を終えました。

今回はご縁あって素晴らしい先生の
セミナーを受けることが出来ました。
何年、何十年と一緒に働いていた仲間の
新たな一面を知ることが出来たり、
コミュニケーションやハラスメントなど
普段の職務（生活）では
あまり勉強しきれないところをしっかりと教えていただき、
午前中3時間というスケジュールで笑ったり動いたり、
勉強したりと充実したセミナーとなりました。

【2】 ＊ ＊ ＊ 今週のマツウラ SNS 新着 ＊ ＊ ＊
Google ビジネス プロフィールの最新投稿を紹介します。

笑える動物は人間だけ。
と聞いたことがあります、
実際は数十種類の動物は笑うことが出来る
という研究結果もあるようです。

そんな「笑い」を世界中に届けた大スター
チャールズ・チャップリンが生まれた日が 1889 年 4 月 16 日。
その日は「チャップリンデー」と制定されています。

チャールズ・チャップリンはイギリス生まれの喜劇俳優
「モダンタイムス」や「独裁者」などの映画監督、
主演俳優としても有名ですが
「下を向いていたら、虹を見つけることは出来ないよ」
「人生に必要なもの。それは勇気と想像力、そして少しのお金だ」
などの名言も残すなど、
俳優という枠組みを飛び出して
今でも人々に勇気や希望を与え続けている存在です。

アメリカ大統領よりも資産を持っていたり
子どもが 11 人もいたり
とびぬけたエピソードも持っているチャップリンですが
現代社会につかれた時こそ
彼の映画を見て笑ってみるのもいいかもしれませんね。

(株) マツウラの Google ビジネス プロフィールには、
「こよみ」にまつわる「どこかで役にたつ！」
かもしれない雑学記事を掲載しております！
是非ご覧ください！

→<https://www.google.com/search?client=firefox-b-d&q=%E3%83%9E%E3%83%84%E3%82%A6%E3%83%A9%E3%80%80%E4%BB%99%E5%8F%B0#lpstate=pid:CIHMOogKEICAgICRhtzydA>

☆マツウラからの大切なお知らせ☆

セミナー講師のご紹介
～なんと！ご兄弟でセミナー講師！～

株式会社 L-PLANNERS

代表取締役 高崎 悦子 様

- ・産業カウンセラー
- ・国家資格キャリアコンサルタント
- ・2級ファイナンシャルプランニング技能士
- ・相続診断士

副社長 加藤 修 様

- ・産業カウンセラー
- ・健康経営アドバイザー
- ・国家資格キャリアコンサルタント
- ・メンタル心理カウンセラー
- ・アンガーマネジメント認定士
- ・労働トラブル相談士
- ・接遇マナーインストラクター
- ・終活ライフケアプランナー
- ・ファイナンシャルプランナー

会社情報は下記よりご覧いただけます

<https://www.l-planners-insurance.com/index.html>

職場のコミュニケーション能力向上研修、
ハラスメント研修、また働く人のストレス分析をし、
結果を社長はじめ社員の皆様に
分かりやすくお伝えし企業内の活性化に貢献する
事業をすすめています。
受講する方々がリラックスして学べるように、
場を盛り上げながらも
事例等を組み込んで分かりやすく説明していただけます。

各種企業セミナーや、職場の人間関係で課題を
抱えておられる企業様がおられましたら、
ご紹介させていただきます。
どうぞマツウラまでご連絡下さい。

過去のメルマガはホームページ

「お知らせ」よりご覧いただけます↓↓↓

<https://www.sendai-matsuura.co.jp/backnumber.html>

◆このメールマガジンは当社社員が
名刺交換させていただいた皆様に向けて、
最近のマツウラの様子や
今後の印刷・カレンダーなどの
動向などをお伝えすべく、
月2回程度配信させていただく
予定でお送りいたしております。

◇メール配信停止、配信先メールアドレスの
変更をご希望の方、
又は同じ配信が複数届いている方は
大変ご面倒をおかけしますが
下記よりご登録をお願い致します。

配信停止をご希望の方
<https://bit.ly/3KhB1nx>

メールアドレス変更をご希望の方
<https://bit.ly/3dSD6dL>

◇記事内容へのお問い合わせ・その他ご意見は
info@sendai-matsuura.co.jp
宛てにお寄せください。

◇ホームページはこちら
<https://www.sendai-matsuura.co.jp/>

発行：株式会社マツウラ
〒984-0001 宮城県仙台市若林区鶴代町5-7-5
TEL：022-232-4413
FAX：022-232-4468
記事投稿：阿部寛
編集：松浦月子・阿部寛

